

张家港市第八届体育运动会组委会

张八运会〔2023〕24号

关于下发张家港市第八届体育运动会趣味项目 比赛竞赛规程的通知

各有关单位：

根据张家港市第八届体育运动会竞赛计划安排，11月4-5日将在张家港市体育中心田径场举行市八运会趣味项目比赛，现将比赛竞赛规程发给你们，望各参赛单位按照竞赛规程，积极组队参赛，争取在比赛中取得优异成绩。

- 附件：1.张家港市第八届体育运动会趣味项目比赛竞赛规程
2.张家港市第八届体育运动会趣味项目比赛报名表

张家港市第八届体育运动会组织委员会

2023年10月20日



附件 1

张家港市第八届体育运动会井趣味项目比赛 竞赛规程

一、主办单位：张家港市人民政府

二、承办单位：市总工会、市农业农村局、市教育局
市文体广电和旅游局

三、协办单位：市体育中心、市体育文化有限公司

四、竞赛日期和地点：

2023 年 11 月 4-5 日 在市体育中心田径场

五、参赛办法：

1. 参赛单位：各组别有关代表队（区镇街道组、职工系统组）

2. 参赛人数：各单位可报一队，每队可报领队兼教练 1 名，
运动员限报 8 人（至少 2 女）。

3. 报名方法：各参赛代表队须认真填写报名表，加盖公章后派一名领队于 10 月 27 日下午 14:30 交市体育中心四楼会议室，参加报名工作会议并进行抽签，届时随交各代表队参赛报名表，逾期报名者，以弃权论。同时，各单位报名表电子文档必须于 10 月 26 日中午 11:00 前采用附件形式发送至 zjgtyj@126.com；电子邮件的主题和附件中的文件名必须一至，统一规定为“组别+代表队名称+趣味项目报名表”。

4. 经医务部门检查证明身体健康并符合竞赛规程规定者，均可报名参加。

5. 参加区镇街道组、职工系统组的运动员可以联合或者单独组队。

六、竞赛办法：

（一）十拿九稳规则：

每队 8 人，用充气托盘将 3 个球运至指定地点，用时少的队伍获胜。

（二）毛毛虫规则：

1.选择比较大的场地，长度在 100 米以上为佳，要求场地平整，最好是草地。

2.8 人一组，至少 2 女，分配组合，推选组长。

3.所有队员需紧抓把手，保持毛毛虫不接地的情况下，先到终点为胜。

4.比赛中，不得在地上拖拉器械前进，否则根据拖拉情况裁判酌情处罚，加时 10 秒。行进中每名队员都必须手持把手，任何人不得脱离器械前行，否则每次加时 5 秒。

（三）二个项目都须参加

七、录取名次及奖励：录取团体前八名。

八、报到：各代表队于 11 月 4 日上午 8: 30 前到市体育中心田径场报到。

九、服装与器材：

1.比赛时各队应按规定，统一队服，比赛用具由大会提供。

十、经费：各参赛单位交通费及住宿费自理。

十一、本规程解释权属市八运会组委会，未尽事宜另行通知。



附件 2

张家港市第八届体育运动会趣味项目 比赛报名表

单位（盖章）：_____ 组别：_____

领队或教练员：_____ 联系电话：_____

联系人：_____ 联系电话：_____

姓 名	性别	单位或地址	身份证号码	备 注

张家港市第八届体育运动会组委会

2023 年 10 月 20 日印发
